

Chirurgie Mini-Invasive

Girard Julien

Services de Traumatologie et d'Orthopédie C et D, Chirurgie du Membre Inférieur, Hôpital Salengro, CHRU de Lille

L'introduction des voies d'abord réduites en chirurgie orthopédique date du milieu des années 90 avec l'avènement de l'arthroscopie. Depuis 2 à 3 ans des voies d'abord de taille réduite sont proposées pour l'implantation des prothèses totales de hanche ou du genou. L'engouement pour cette technique est important car, outre son aspect esthétique, elle permet en théorie une récupération plus rapide et un saignement moindre. On entend par voie réduite une ouverture cutanée de 10 centimètres ou moins.

Pour la hanche 3 voies d'abord réduites sont couramment utilisées : antérieure, postéro-latérale, et voie double (antérieure et latérale combinées). Pour chacune d'elles, des instruments spécifiques sont nécessaires afin de faciliter la préparation osseuse.

Les abords antérieurs et postéro-latéraux peuvent être appliqués de manière progressive en réduisant la taille de l'incision avec l'expérience de l'opérateur. En de cas de difficultés opératoires, ces deux voies peuvent être agrandies à la demande. En revanche, la double voie suppose l'utilisation d'un amplificateur de brillance et elle pose des problèmes d'agrandissement en cas de difficultés opératoires.

Si la taille de l'incision cutanée concentre souvent toute l'attention du patient, plusieurs notions doivent être précisées :

1) L'incision mesurée en début d'intervention est plus grande en fin d'intervention (+10 à 20%), du fait de la traction exercée pour permettre le passage des instruments. Puis vers 6 mois après l'intervention, l'incision reprend sa taille initiale.

2) Si pour des raisons esthétiques la taille de la plaie focalise l'attention du patient comme de l'opérateur, elle n'est qu'un élément mineur dans la qualité de récupération. À ce titre, la priorité doit être donnée au respect des muscles, des tendons et de la capsule qui, bien que non visibles une fois la peau fermée, sont les véritables garants de la vitesse de récupération et de la qualité du résultat fonctionnel.

Plusieurs enquêtes ont montré que la taille de l'incision n'était pas une priorité chez les patients souffrant d'une affection grave justifiant de la pose d'une prothèse de hanche (le

critère de satisfaction principal recherché étant la disparition de la douleur). En revanche, ces mêmes enquêtes ont montré que les patients n'étaient pas opposés à la réduction de la taille de la plaie opératoire sous peine que le résultat fonctionnel soit identique à celui obtenu par une voie conventionnelle plus longue. À l'heure actuelle, aucune étude randomisée n'a montré un avantage certain (hormis la taille de l'incision) à la pratique des voies d'abord réduites (en termes de durée de séjour, de saignement, de taux de luxation).

Au total la réduction de la taille des incisions pour l'implantation d'une prothèse de hanche peut être proposée lorsque des circonstances favorables sont rassemblées : pas de surcharge pondérale importante, hanche ou genou mobile sans déformation osseuse sévère, pas de nécessité de greffe ou d'ostéotomie contemporaine, et pour un opérateur entraîné disposant d'un matériel adapté. Si ces conditions ne sont pas réunies avant l'intervention ou si les conditions locales évoluent défavorablement au cours de l'intervention, il faut savoir s'agrandir (ce qui suppose que le patient ait été préalablement averti de cette éventualité) afin de ne pas entraver le résultat fonctionnel pour des arguments esthétiques. Une réduction de la taille de la cicatrice peut être recherchée pour la satisfaction du patient, mais elle ne doit pas occulter les objectifs principaux de la pose d'une prothèse : indolence, mobilité sans luxation ni effet came ce qui suppose une orientation parfaite des composants, durabilité du résultat. À ce titre, l'assistance informatique opératoire pour le positionnement des composants peut constituer une aide précieuse lorsque l'on décide l'implantation d'une prothèse par une voie d'abord réduite.